

Colocando em prática: 1 - Transforme os preços em horas.

Para aplicar esse poderoso truque, a primeira coisa que você precisa fazer é calcular quanto você ganha por cada hora de trabalho.

Vamos supor que você ganhe R\$ 2.000,00 por mês.

Se você trabalha 8h por dia, 5 dias por semanas, isso significa que você trabalha 160 horas por mês.

Então, se você dividir os R\$ 2.000,00 que você recebe pelas 160 horas, você vai descobrir que você ganha R\$ 12,50 por hora de trabalho.

O truque é usar esse número toda vez que você quiser comprar alguma coisa.

Portanto, ao invés de pensar no preço que você vai pagar, experimente pensar em quantas horas da sua valiosa vida você vai ter que dar em troca por aquilo que quer.

Nesse exemplo, se você quiser comprar algo que custa R\$ 3.000,00, e você ganhar R\$ 12,50 por hora, isso significa que você teria que sacrificar um total de 240 horas de trabalho apenas para adquirir esse produto.

E agora?

Você acha que esse produto vale todo esse valioso e suado tempo da sua vida?

Transforme os preços em horas

Ganhos **R\$ 2.000,00** ÷ Horas de trabalho **8h/dia × 5 dias × 4 semanas = 160 horas** = **R\$ 12,50 / hora**

The illustration shows a comparison between the cost of items and the time spent working to earn them. It features a stack of money labeled 'R\$ 3.000,00' next to a shopping bag with a question mark, indicating the price of a purchase. Below it is a piggy bank with a lock, also next to a shopping bag. To the right, a person stands next to a sand timer, with the text '240 horas de trabalho' (240 hours of work) written nearby. An arrow points from the text 'R\$ 3.000,00 ÷ R\$ 12,50' to the person and the sand timer, illustrating the calculation of work hours required for a purchase.

'O preço de qualquer coisa é a quantidade de vida que você troca por ela'
Henry David Thoreau