

Colocando em prática: 3 - Anote seus gastos.

Um dos maiores desafios para as pessoas guardarem dinheiro é que muitas vezes elas mal sabem para onde ele está indo.

É como diz uma famosa frase de Peter Drucker, “Se você não pode medir, você não pode gerenciar”.

O truque então é você anotar todos os seus gastos, um por um.

Você pode usar papel e caneta, uma planilha no computador, ou fazer como eu e usar um aplicativo no celular.

Basicamente, toda vez que você gastar dinheiro ou passar o cartão, anote quanto você gastou e com o que você gastou.

Esse truque tem dois efeitos poderosos.

O primeiro é que você começa a se conscientizar para onde está indo o seu valioso dinheiro.

Você vai perceber que aqueles pequenos gastos do dia a dia, que você nem prestava muita atenção, na verdade, no final do mês, levam uma grande quantidade do seu dinheiro embora.

Outro efeito interessante é que isso vai fazer você perceber que talvez você já tenha gasto demais esse mês e, portanto, talvez seja melhor diminuir o ritmo e evitar algumas despesas.

