

Colocando em prática: 7 - Use mais o dinheiro e menos o cartão.

Você já reparou como é muito mais dolorido pagar as coisas com dinheiro vivo do que pagar usando um cartão?

Eu particularmente acho muito mais fácil passar o cartão de crédito e nem ver o dinheiro ir embora do que ter que abrir a carteira e entregar as minhas queridas notas.

Você pode aproveitar esse apego emocional com o dinheiro físico para economizar.

Quando você for pagar alguma coisa, ao invés de usar os seus cartões de débito ou de crédito, experimente usar as boas e velhas notas de papel.

Aquelas compras que fazemos com o cartão sem pensar muito acabam se tornando muito mais doloridas quando conseguimos ver realmente o dinheiro indo embora.

E se você não acha seguro ficar andando com muito dinheiro na carteira, você pode ir até o banco para sacá-lo apenas quando precisar.

Ter que ir até o caixa eletrônico será mais um ótimo motivo para você não gastar!

