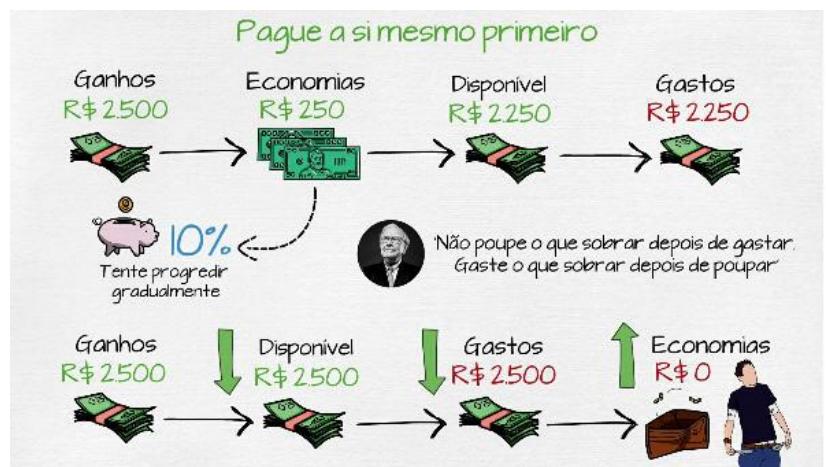


Colocando em prática: 8 - Pague a si mesmo.

Se você é o tipo de pessoa que gasta tudo que recebe e não consegue poupar quase nada, então, talvez uma ótima saída seja você simplesmente ter menos dinheiro para gastar.

O truque é simples. É só inverter a ordem das coisas. Como Warren Buffet diz “Não poupe o que sobrar depois de gastar.



Gaste o que sobrar depois de poupar".

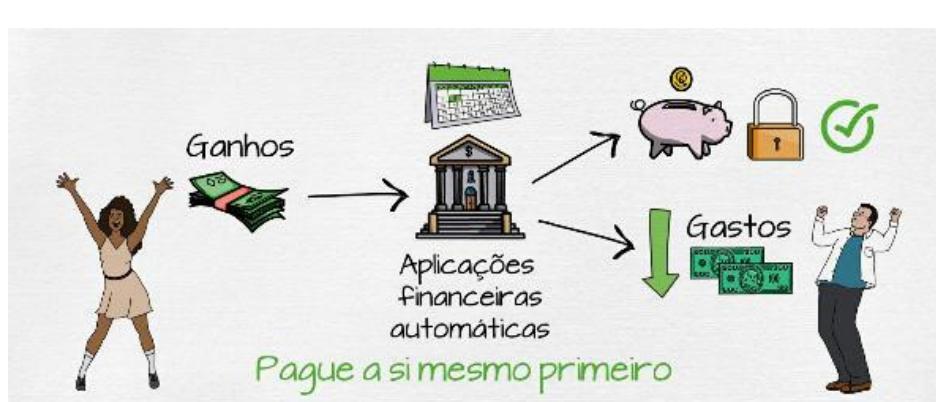
Por exemplo, vamos supor que você receba R\$ 2.500,00 por mês.

Se você tiver todo esse dinheiro para gastar e deixar para poupar somente aquilo que sobrar no final do mês, é bem provável acabar não sobrando nada para guardar.

Ao contrário disso, o que você deve fazer primeiro é guardar uma parte do dinheiro assim que o receber, e somente gastar aquilo que sobrar depois de poupar.

Um bom número para começar a poupar é tentar progredir gradualmente.

Nesse caso, se você primeiro separar para si mesmo 10%, você irá garantir R\$ 250,00 guardados e poderá gastar no máximo R\$ 2.250,00



Uma boa alternativa para aqueles que têm mais dificuldade de fazer isso todos os meses é utilizar os serviços de poupança e de outras aplicações financeiras automáticas que os bancos oferecem.

Basicamente, você programa que, em uma determinada

data - o ideal é logo após receber o seu salário - uma parte do seu dinheiro vai ser automaticamente transferida para essa aplicação financeira.

É fundamental que você não consiga gastar o dinheiro dessa conta.

O mais curioso é que, provavelmente, você vai descobrir que você consegue adaptar seu estilo de vida e gastar menos simplesmente pagando a si mesmo primeiro e diminuindo a quantidade de dinheiro que você tem disponível para gastar.