

Colocando em prática: 9 - Evite as tentações.

A verdade é que muitos dos nossos desejos por comprar e consumir só existem e até se tornam incontroláveis porque estão sempre sendo estimulados.

O truque então é tentar reduzir o máximo possível as tentações.

Descadastre o seu e-mail daquelas lojas que ficam o tempo todo enviando promoções, pare de ficar navegando sem rumo pelas lojas na internet, tente evitar os comerciais da televisão, evite ir ao shopping sem propósito, pare de seguir aquelas páginas no Instagram que ficam apenas despertando seus desejos por consumir mais e mais...

Enfim, evite as tentações! Você vai ver que fica muito mais fácil guardar dinheiro simplesmente ao parar de criar e estimular tanto os seus desejos.

