

As 10 frases de Tony Robbins, que podem melhorar a sua vida se colocadas em prática.

Minha sugestão é que escolha uma por dia para vivenciar.

Eu garanto que em 10 dias a sua vida melhora.

Não é fácil, mas vale o esforço.

1. Como eu vou viver hoje para criar o amanhã com o qual estou comprometido?
2. O seu passado não é igual ao seu futuro.
3. Estabelecer metas é o primeiro passo para transformar o que é invisível em visível.
4. Na vida um monte de gente sabe o que fazer, mas poucos fazem, de fato, o que sabem que é preciso. Saber não é o suficiente. Você precisa agir.
5. As pessoas não são preguiçosas. É que elas simplesmente têm metas impotentes, ou seja, metas que não as inspiram.
6. Onde há foco a energia flui.
7. Quanto maior o seu nível de energia, mais eficiente é o seu corpo. Quanto mais eficiente for o seu corpo, melhor você se sentirá e mais você vai usar o seu talento para atingir resultados extraordinários.
8. Paixão é gênese da genialidade.
9. Para nos comunicarmos efetivamente, precisamos entender que todos nós percebemos o mundo de maneira diferente e usar esse entendimento como guia para nossa comunicação com os outros.
10. Pessoas de sucesso fazem perguntas melhores e, como resultado, conseguem respostas melhores.